

Lamprini Risos, Preventief Cardioloog in het Erasmus Ziekenhuis

Catherine Devillers, Medische Voedingsdeskundige en wetenschappelijk redacteur bij het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie (privaat)

Brussel, 12 september 2019

PERSBERICHT

Meer dan 100 wetenschappers betwisten het advies van de Académie Royale de Médecine de Belgique over de gevaren van veganisme.

Na de publicatie van het alarmerende advies van de Académie Royale de Médecine de Belgique (ARMB) over veganisme werd een collectief van gezondheidswerkers en artsen opgericht. Hun conclusies zijn unaniem: het advies is ongegrond en steunt op verkeerde informatie. Integendeel, zij geloven dat een goed gepland en gevarieerd veganistisch voedingspatroon gunstig is voor de gezondheid in alle levensfasen.

Op 16 mei heeft de pers het advies van ARMB* gepubliceerd dat het veganistische voedingspatroon voor kinderen, adolescenten, zwangere en zogende vrouwen ten stelligste af te raden is en dat éénieder die er een veganistisch eetpatroon op na houdt zelf verantwoordelijk is voor de mogelijke gevolgen ervan.

Belgische artsen hebben zich verenigd om te reageren op het rapport van de ARMB. Zij analyseerden alle studies die in 2 opeenvolgende rapporten tegen veganisme werden aangehaald. Ze kwamen tot het besluit dat de door de academie aangehaalde bronnen soms haar eigen conclusies tegen spreken. Van de meer dan 40 referenties zijn er slechts twee Duitse bronnen die aanmanen tot voorzichtigheid en regelmatige opvolging van veganistische patiënten aanmoedigen. Anderzijds concluderen de andere door het ARMB aangehaalde bronnen dat een goed gepland en evenwichtig veganistisch voedingspatroon gunstig is voor de gezondheid in alle levensfasen.

Als onderdeel van een uitgebreid literatuuroverzicht, voegden deze artsen bijna 40 verwijzingen toe die door ARMB werden veronachtzaamd. Alle conclusies gericht aan de academie worden gedetailleerd beschreven in een **13 pagina's tellend rapport, afkomstig uit 83 bronnen**, dat al snel internationale steun kreeg: het werd ondertekend door meer dan 100 gezondheidswerkers en artsen. Het volledige rapport is hier beschikbaar: www.reponseARMB.com

Deze groep professionelen betreurt ook het gebrek aan opleiding en kennis van de medische wereld wat betreft voeding, in het bijzonder plantaardige voeding. Dit

blijkt uit een Amerikaans onderzoek** dat aanzienlijke hiaten in de voedingsvoorzichting voor cardiologen aan het licht brengt en een ander onderzoek van de Universiteit van Milaan*** met een grote steekproef onder gezondheidswerkers.

De woordvoerders van het collectief, Dr. Lamprini Risos en Dr. Catherine Devillers, preciseren: "Wij hebben dit collectief opgericht met als doel ervoor te zorgen dat correcte wetenschappelijke informatie wordt verspreid. Het volwaardige plantaardig voedingspatroon is in België nog weinig bekend in wetenschappelijke middelen. Het ARMB verwerpt de officiële standpunten van internationale wetenschappelijke verenigingen die optreden als autoriteiten op het gebied van voeding.

Ons medisch handelen wordt gestuurd door de conclusies van uitgebreid epidemiologisch en wetenschappelijk onderzoek. In het eerste ARMB-rapport werden slechts 13 referenties genoemd. Pas na kritiek te hebben ontvangen van internationale wetenschappelijke genootschappen publiceerde de ARMB een verduidelijking met nog eens 30 verwijzingen. De conclusies waren telkens in tegenspraak met die van haar weergegeven bronnen. We hebben de misinterpretaties stap voor stap ontmanteld en een veertigtal verwijzingen toegevoegd om onze stelling te staven met extra wetenschappelijke literatuur. Bovendien negeert de academie de uitstekende gezondheid van duizenden veganistische kinderen en richt zij zich alleen op geïsoleerde gevallen van kinderverwaarlozing, die aan het veganisme worden toegeschreven. »

Zich bewust van de ethische verplichting om fundamentele mensenrechten zoals de autonomie van de patiënt te respecteren en geen paternalistisch medisch handelen op te leggen, nodigen de wetenschappers het ARMB uit om haar standpunt te heroverwegen, om de opleiding in plantaardige voeding onder gezondheidswerkers te bevorderen en om zich zorgen te maken over de gezondheid van kinderen wier omnivore voedingspatroon leidt tot een zorgwekkende toename van chronische niet-overdraagbare ziekten, de belangrijkste doodsoorzaak in de wereld.

N.B. De ARMB maakt deel uit van de Fédération Wallonie Bruxelles. Zijn Nederlandstalige tegenhanger, de Koninklijke Academie voor Geneeskunde van België, heeft geen gezamenlijk advies uitgebracht over de gezondheidseffecten van veganisme.

* Raadpleeg hier het 1ste verslag van het ARMB van juni 2018 (gepubliceerd in mei 2019) en de "Finalisatie" van juni 2019: <http://www.amb.be/index.php?id=931>

** Devries S, Agatston A, Aggarwal M, et al. A Deficiency of Nutrition Education and Practice in Cardiology. *Am J Med.* 2017 Nov;130(11):1298-1305. doi: 10.1016/j.amjmed.2017.04.043. Epub 2017 May 25.

*** Bettinelli ME, Bezze E, Morasca L, et al. Knowledge of Health Professionals Regarding Vegetarian Diets from Pregnancy to Adolescence: An Observational Study. *Nutrients* 2019, 11(5), 1149; <https://doi.org/10.3390/nu11051149>